

GÜZELLİK VE SAÇ BAKIM HİZMETLERİ DEPİLASYON HAFTALIK DERS NOTLARI

1. HAFTA

CİLDİN YAPISI

- EPİDERMİS
- DERMİS (KIL KÖKLERİ BU BÖLÜMDE BULUNUR.)
- HİPODERMİS

KILIN BÜYÜME EVRELERİ

ANAGEN DÖNEM

CATAGEN DÖNEM

TELOGEN DÖNEM

İSTENMEYEN TÜYLERİ UZAKLAŞTIRMA YÖNTEMLERİ

Kısa Süreli Yöntemler

Kılı kökünden almaz.
Kıllar kısa sürede tekrar gözle görülür hâle gelir.

Uzun Süreli Yöntemler

Kılı kökünden alır.
Kıllar uzun bir süre görülmez.

Jilet

Ustura

Tüy Dökücü Krem ve Kozmetikler

EPİLASYON

Kılı kökünden alır.
Uzun süre etkilidir.
Deri altına giriş vardır.

Lazer

Epilasyon

İğneli

Epilasyon

Foto

Epilasyon

Jelli

Epilasyon

Ampullü

Epilasyon

DEPİLASYON

Kılı kökünden alır.
Uzun süre etkilidir.
Deri altına giriş yoktur.

Sıcak Ağda (Sir

ağda) Soğuk Ağda

(Ağda bantları) Ilık

Ağda (Şeker ağda)

Depilasyon

Makineleri Cımbız

İplik

Sakız vb.

Her yöntemin kendi içinde avantaj ve dezavantajları bulunmaktadır.

2. HAFTA

DEPİLASYON

Kılı kopararak yada rengini açarak geçici olarak uzaklaştırmak amacıyla yapılan işlemlerdir. Geniş alanlarda kısa sürelerde acısız ve basit uygulamalardır. Bazı Depilasyon yöntemlerinin (cımbız,jilet)kılı besleyen kılcal damarları uyardığı için hiperpiloziteye (kıl çoğalmasına) sebep olduğu bilinmektedir

EPİLASYON

Epilasyon kıl kökünü yok etme tedavisidir. Tüy papilasına zarar vererek istenmeyen bölgede kılın yeniden oluşmasını durdurur.

DEPİLASYON

DEPİLASYON YÖNTEMLERİ

- SOĞUK AĞDA
- SICAK AĞDA
- ILIK AĞDA
- GELENEKSEL AĞDA
- CIMBIZ
- JİLET
- İP
- TÜY DÖKÜCÜLER
- TÜY SARARTICILAR
- DEPİLATÖRLER
- AŞINDIRICILAR
- TÜY AZALTICI KREMLER SPREYLER VB..

SICAK AĞDALAR

•GRANÜL veya KALIP ŞEKLİNDEDİR. İÇERİĞİNDE GENELLİKLE BALMUMU VE REÇİNE VARDIR.

RİSKLERİ

•Sıcaklık damarlarda genişlemeye neden olduğu için varis gibi damar problemi olanlar tercih etmemelidir.

ILIK AĞDA

•GENELLİKLE PLASTİK VE TENEKE KUTULARDA SUNULUR.İÇERİSİNDE ERGİME NOKTASI DÜŞÜK OLAN PARAFİN MADDESİ BULUNUR VE AĞDA BEZİ İLE KULLANILIR.

SOĞUK AĞDA

•EV TİPİ KULLANIMLARDA YAYGINDIR. YA AĞDA BEZLİ ŞERİT ÜZERİNDE ELLE ISITILIP KULLANILACAK ŞEKİLEDİR. YA DA ODA SICAKLIĞINDAN ÇOK AZ ISIDA ISITILIP KULLANILIR.

RİSKLERİ

•Diğer ağdalara göre tüyleri tam almayabilir ve daha kolay koparır

GELENEKSEL AĞDA

•ŞEKER SU VE LİMON BİRLİKTE KAYNATILIR KARMEL KIVAMINA GELİNCEYE DEK KAYNATILIR. PRENSİP OLARAK ILIK AĞDA İLE YNI KULLANIM ÖZELLİĞİNE SAHİPTİR.

AĞDANIN UYGULANAMAYACAĞI DURUMLAR

- Ürün alarjisi olmalar
- Skar doku, yanık
- Lekeli ve siğilli ciltler
- Cerahat
- İsilik
- Çok ince ve kırışik ciltler
- Hassas ciltler
- Solaryum ve güneşlenme sonrası
- Retin A ve Glikoik asit, AHA tedavisi görenlerde

3. HAFTA

CİMBİZ

•Kaşları, küçük bölgelerdeki tüyleri ve ağdadan sonra kalan tüyleri temizlemek için idealdir. İki cinsi vardır, uçları düz olanlar bıyık, içeri doğru eğik olanlar ise kaş için kullanılır.

Cımbızla depilasyonda önemli noktalar

- Cildi çok iyi gerdirme
- Bir defada ve hızlı bir şekilde kılı çekme
- Kıl sırasını takip ederek çekme
- Kılları kopartmadan çekme

TIRAŞ BIÇAĞI

•Kolay ve çabuk olmasından dolayı zamanın kısıtlı olduğu durumlarda sıkça başvurulanan bir çözümdür. Ayrıca cildi çok hassas olanlar veya diğer yöntemleri acılı bulanların da tercihidir.

- Tüylerin yeniden çıkışı: 2 gün

Jilet ile depilasyon uygulamasının sakıncalı olduğu durumlar nelerdir?

- Açık yaralar ve kesikler - Alerji-Ciltte enfeksiyon- -Tehlikeli benler-

TÜY DÖKÜCÜ KREM

•Kıl çözücü kimyasal maddeler içerir. Jilete kıyasla tüyler daha yumuşak çıkar. Bir kaç dakikada etkisini gösterir ama çok dikkatli kullanılmaları gerekir. Tüylerin yeniden çıkışı: 1 hafta.

TÜY DÖKÜCÜ KREMLERİN RİSKLERİ

- Alerji riski
- Ciltte kuruma

4 .HAFTA

AŞINDIRICILAR

•**PONZA TAŞI** (sünger taşı) veya **AŞINDIRICI ELDİVENLE CİLT ÜZERİNDE OVALANARAK KILLARIN YÜZEYDE KIRILMALARI SAĞLANIR.**

TÜY SARARTICI KREMLER

•**İÇERİĞİNDE OKSİJENLİ SU ve AMONYAK BULUNUR CİLT ÜZERİNDE TÜYÜ ÇOK FAZLA OLMAYANLAR İÇİN UYGUNDUR.**

DEPİLATÖRLER

•**ELEKTRİK ENERJİSİ İLE HIZLICA HAREKET EDEN SARMAL FORMDAKİ TELLERE TAKILARAK İSTENMEYEN TÜYLER ALINIR.**

RİSKLERİ

- Yeni tüylerin bir kısmı batık çıkabilir.
- Makine ciltte hızlı hareket ettirilirse bir çok tüyü koparabilir.
- Eğer deri yeterince gerilmezse deriyi tutma riski vardır.

İPLİK İLE ALMA

•**ÖZELLİKLE AKDENİZ ve ASYA ÜLKERİNDE USTACA UYGULANAN BİR YÖNTEMDİR.TEKNİK OLARAK BAKILDIĞINDA CIMBIZLA AYNI ETKİYE SAHİPTİR.**

- İp ile depilasyon tekniği hangi bölgelere uygulanır ?

-kaş--bıyık -sakal--yüz-

TÜY AZALTICI KREMLER

•**Son dönemde oldukça gündemde olan bu yöntem kıl papillasına etki ettiği iddia edilerek piyasada yer almaktadır.**

•**Etki mekanizması açısından incelendiğinde keratini parçalayarak Dermise ulaştığı keratine zarar verdiği içinde kılın beslenmesinin engellendiği anlatılmaktadır.**

•**Genellikle çoğunluğunun içinde enzimler vardır.Enzimler yağ ve protein parçalama etkisine de sahiptir.**

•**Ancak içerikte AHA gibi formlar görürseniz, bunların kalıcı olarak etki etme şansının daha fazla olduğunu unutmayınız.**

5. HAFTA

BÖLGELERE GÖRE YÖNTEM SEÇENEKLERİ

•**İDEAL KAŞ BİÇİMİ** : burun kanatlarına paralel olarak başlamalı, burun kanadı ile göz bebeği üzerindeyken kavis almalı ve burun kanadı ile göz ucunun yaptığı açıda bitmelidir. Kaşları alırken kullanılan en yaygın ve uygun metot cımbız kullanmaktır.

- Kaş şekillendirmede kullanılan depilasyon yöntemleri:Cımbız-İp-Sir-Makas-Jilet

İNCE TÜYLER

•Genellikle dudak üstlerinde, çenede ve yüzün yan taraflarında bulunan ve fazla belirgin olmayan ince tüylerin fazlalığı bazı kadınları sıkıntıya sokar. FAZLA DEĞİLSE SARARTMA YÖNTEMİ AĞDA İP ve CIMBİZ YÖNTEMLERİ hassasiyete göre tercih edilebilir.

KOLTUK ALTI:

•Vücudun hassas bir bölgesidir; çabuk kızarır. Bu nedenle seçeceğiniz metot önem taşır.

BİKİNİ HATTI:

•Son derece hassas ve kızarmaya meyillidir. Küçük iltihaplara ve batık tüylere neden olacağı için tıraş bıçağı kullanmaktan kaçının.

BACAKLAR:

Derisi çok hassas olmadığı için tüm metotları kullanabilirsiniz

6 . HAFTA

1. KARTUŞ AĞDA

1.1. İstenmeyen Tüyleri Uzaklaştırma Yöntemleri

Vücudumuzda bazı kıllar gurur kaynağı iken (kirpik, saç) bazı kıllar kusur kabul edilebilir (burun, kulak, kadınlarda dudak ve çene). Özellikle kadınlar, estetik değerlerin etkisi ile vücutlarının belli yerlerindeki tüyleri uzaklaştırmak ister. Bunun için çok farklı yöntemler bulunmaktadır.

Bu yöntemleri depilasyon ve epilasyon olmak üzere iki gruba ayırabiliriz. Depilasyon kıllar üzerinde geçici, epilasyon ise kalıcı sonuçlar verir.

Tıraş bıçağı, ustura gibi kılı kökünden almaksızın tıraş etmek, kılları güçlendireceğinden etkili bir yöntem değildir. Aynı şekilde tüy dökücü kremler ve benzeri kozmetik ürünler de tüyleri kökünden almadığı için uzun süre etkili olmaz. İstenmeyen tüylerden daha uzun süreli kurtulmanın yolu, kılı kökünden almaktır. Doğru yöntem uygulanırsa tekrar kıl oluşumu, sağlıklı ve yetişkin bir insanda 4 haftayı bulacağı için uzun süre pürüzsüz bir cilt görünümü elde edilir.

7.HAFTA

1.2. Sir Ağda

1.2.1. Tanımı

Sir ağda, çam ağaçlarından toplanan reçinelerin bal mumu, bitkisel maddeler ve yağlar ile karıştırılarak birtakım işlemlerden geçirilmesiyle elde edilen kuvvetli bir ağdadır.

1.2.2. İçeriği

Ana maddesi reçinedir. Bu sebeple reçine ağda denildiği de olur.

- **Reçine:** Çam ağaçlarından toplanan yapışkan ve bitkisel maddedir. Reçine su ile çözülmez, yağda çözünür. Reçineler toplandıkları bölge, iklim ve mevsim koşulları, ağaçların cinsi ve yaşı gibi etkenlere bağlı olarak değişik kalitelerde olur. Bitkisel bir madde olduğu için aynı kalitede olsalar bile ton farklılıkları gösterebilir.
- **Bal mumu:** Genç işçi arıların ürettiği, salgılandığı anda beyaz, sonra koyulaşan bir arı ürünüdür. 1 kg bal mumu üretmek için arıların 6-10 kg bal yemesi gerekir. Bu yüzden değerli bir doğal üründür. Bal mumu su ile çözülmez, eter veya kloroformda erir.
- **Yağlar:** Reçine ve bal mumunu çözmek amacıyla sir ağda üretilirken birtakım yağlar (örneğin Paraffinium liquidum) kullanılır.

8.HAFTA

1.2.3. Özellikleri

- Etkilidir:
 - Çok kuvvetlidir, en kısa tüyleri dahi alır.
 - Düzenli kullanıldığında kıl köklerini zayıflatarak kılların daha zayıf, ince, seyrek ve uzun sürede çıkmasını sağlar.
 - Kesinlikle şeker içermez, kıl köklerini beslemez.
 - Doğru uygulandığında batık, lekelenme, morarma yapmaz.
 - Cildin üzerindeki ölü tabaka da alındığından cilt yenilenir ve tazelenir.
- Sağlıklıdır:
 - Bitkisel, güvenilir ve sağlıklıdır.
 - Son derece hijyeniktir.
 - Kartuş, spatula ve ağda kâğıtları tek kullanımlık olduğu için kişiye özel bir uygulamadır.
- Pratikdir:
 - Kolay ve pratiktir.
 - Hazırlığı kolay ve süresi kısadır. Hazırlık, cihaz içine ağdayı yerleştirip cihazı çalıştırmaktan ibarettir.
 - İşlem süresi kısadır.
 - Yağ ile çözülür, duş gerektirmez. Salonlarda duş birimi bulundurulmasına gerek yoktur.
- Acısızdır:
 - Diğer uzun süreli yöntemlere göre acısız ve ağrısızdır.
- Profesyoneldir:
 - Özel ısıtıcı cihazlar içinde ısıtılır.
 - Kendiliğinden döner başlıklı kartuşlardan veya metal konservelerden spatula yardımıyla alınarak sürülür.
 - Özel çözücü yağ ile temizlenir.

- Tek kullanımlık ağda kâğıtları ile çekilir.
- Eğitimli uzmanlarca uygulanır.
- Müşterinin ve uzmanın beğenisine hitap edecek bol çeşit (renk, koku, aroma ve kıvam) seçeneği vardır.

9.HAFTA

1.2.4. Çeşitleri

Ana maddesi reçine olan sir ağdaya kıvam artırıcılar, yağlar, bitkisel özler, aromalar, vb. katılarak farklı ağda çeşitleri elde edilmesi mümkündür. İyi bir uzman sadece klasik natürel ağda ile işlem yapabilirse de hem işe renk katmak hem hizmet yelpazesini genişletmek için farklı ürünler kullanarak başarıyı artıracaktır. Sir ağdada çeşitleme kullanılan pudra miktarı ile yapılır. İster kartuş olsun ister konserve sir ağdalar, içerdikleri pudra miktarına göre üç ana grupta toplanır. Bunlar;

- Pudrasız
- Az (ince) pudralı
- Çok (kalın) pudralıdır.

1.2.4.1. Pudrasız Ağdalar

Hiç pudra içermez. Bu sebeple hassas olmayan ciltler için doğrudan kullanılabilir. Hassas bölge ve hassas cilde uygulanacak ise cilde önce bir kat talk pudrası sürülmesi tavsiye edilir.

Pudrasız ağdaların temel özellikleri şunlardır:

- Şeffaftır.
- Pudra içermez.
- Çok kuvvetlidir.

1.2.4.2. Az Pudralı (İnce Pudralı) Ağdalar

Az miktarda pudra içerirler. Bu sebeple hassas olmayan ciltler için doğrudan kullanılabilir. Hassas bölge ve hassas cilde uygulanacak ise cilde önce bir kat talk pudrası sürülmesi tavsiye edilir.

Az pudralı ağdaların temel özellikleri şunlardır:

- Sedeflidir.
- Işıltılıdır.
- İnce pudralıdır.
- Renkleri içerdikleri aromaya göre çeşitlilik gösterir.
- Pudrasız ağdalara nazaran daha kıvamlıdır.

1.2.4.3. Bol Pudralı (Kalın Pudralı) Ağdalar

Yoğun miktarda pudra içerirler. Hassas bölge ve ciltler başta olmak üzere her ciltte

uygulanabilir ve altına pudra uygulanmasına gerek yoktur. Kalın pudralıdır ve ince pudralı ağdalara nazaran daha yoğun kıvamlıdır.

- Pudrasız ve ince pudralı gruba nazaran daha kalın sürülür.
- Altına pudra sürülmeksizin doğrudan uygulanabilir.
- Özellikle hassas bölgeler, terlemenin çok olduğu bölgeler ve durumlar için uygundur.
- Canlı renklerde ve mattır.

10. HAFTA

1.2.5. Sir Ağda Uygulamasında Talk Pudrasının İşlevi

Cilt ile kıl birbirine çok yakın oluşumlardır. Dolayısıyla kıllara iyi yapışan bir madde cilde de iyi yapışacaktır. Sir ağda uygulamasında kılları kökünden alırken cilde en az zararı vermek amaçlanmaktadır. Bu nedenle cilt ile ağda arasında koruyucu bir tabaka oluşturması amacıyla talk pudrası kullanılır.

Talk pudrası aşağıdaki faydaları sağlar:

- Cilt ile ağda arasında koruyucu tabaka oluşturur.
- Ağdanın cilde doğrudan yapışmasını engeller. Böylelikle cildi tahriş etmez.
- Üzerine yapışan zerrecikleriyle kılları daha belirgin hâle getirir ve kıllar daha kolay kavranır.
- Cilt üzerinde yağ, ter, nem varsa emer; ağda için zemini kuru tutar.

Sir ağda uygulamasında pudra, pudrasız ağdaların altına ayrıca sürülebileceği gibi pudralı ağdalar cilde doğrudan da uygulanabilir. Ağdanın içerdiği veya ağdanın altına sürülen pudra miktarı çoğaldıkça ağdanın kıvamı yoğunlaşır, ağda yapışkanlığını ve kuvvetini yitirir, ağdanın cilde yapışması zorlaşır fakat deriye yapışma az olacağı için cilt tahrişleri, kızarıklık ve acı azalır.

Hassas ciltlere ve bölgelere uygulama yapılırken ya pudralı ağdaların kullanılması ya da alta bol pudra sürülmesi gerekir.

Elinizde talk pudrası var ise tek çeşit ağda ile de her bölgeye ağda yapılabilir. Ancak profesyonel bir salonda, müşteri memnuniyeti yaratma, farklı beğenilere ve ihtiyaçlara cevap verebilme, servis kalitesinin yükseltilmesi gibi amaçlarla pudrasız, ince pudralı ve kalın pudralı olmak üzere her kategori ağdanın servise hazır bulundurulması tavsiye edilir. Bu üç grup ağda zaman içerisinde farklı zevk ve beğenilere cevap vermek adına çeşitlendirilebilir.

Bunun yanında sir ağdanın hiçbir çeşidinin raf ömrü yoktur. Ağda içine su veya yağ kaçırılmadığı sürece bozulmaz. Bu nedenle aynı çeşit ağdalar arasında ton farkları olması ağdanın bozuk olduğunu göstermez, reçine doğal bir madde olduğu için ton farklılıkları da gayet normaldir.

Pudralı ağdaları ısıdıklarında pudranın konserve dibe çökmesi veya kartuşta bir yere toplanması nedeniyle harelenmeler gösterebilir. Bu durum, ağdanın bozuk olduğunu göstermez. Konserve ağdaların ara sıra spatula ile karıştırılması gerekir.

11.HAFTA

1.2.6. Sir Ağdanın Kalitesi

Sir ağdanın kalitesi reçinenin geçirdiği işlemlere ve başta reçine olmak üzere içine katılan maddelerin kalitesine bağlıdır. Bu nedenle daha kaliteli depilasyon işlemi için seçilen ürünlerin Sağlık Bakanlığı onaylı olması, CE (Avrupa Standartları) uygunluk belgesine sahip olması ve kalite belgelerinin mevcut olması gerekmektedir.

1.2.7. Ağda Seçiminde Dikkat Edilecek Hususlar

Cildimiz, her bölgede aynı hassasiyeti göstermez. Bacaklarımızdaki tenin hassasiyeti ile kasıklarımızdaki tenin hassasiyeti bir değildir. Kol altları, yüz, kasıklar, bacak araları, diğer bölgelere nazaran daha hassas bölgelerdir. Cilt hassasiyeti fazla olunca cildin tahriş olma olasılığı artar. Bu durumda hassas bölgelere sir ağda yaparken cildin tahriş olmasını engelleyecek birtakım uygulamalar gerekebilir.

- Ağda çeşidini belirlerken tek dikkat edilecek husus, cilt veya bölge hassaslaştıkça ağdanın içerdiği pudra miktarının ya da ağdadan önce sürülecek pudra miktarının artması gerektirir.
- Bu sebeple yüz ağdası, bacak ağdası, kol ağdası gibi farklı ağda çeşitlerine gerek yoktur. Hassas bölgelerde pudralı ağdaların tercih edilmesi veya ağdadan önce pudra sürülmesi yeterlidir.
- Pudrasız ağda kullanılıyorsa cilde ince bir kat pudra sürülebilir. Hassas bölgelerde ve ciltlerde ise bol miktarda pudralama yapılması gerekir.
- İnce pudralı bir ağda kullanılıyorsa bacak ağdası gibi göreceli fazla hassas olmayan bölgelerde alta pudralama yapılmayabilir ancak hassas bölge ve ciltlerde pudralama yapılması tavsiye edilir.
- Kalın pudralı bir ağda kullanılıyorsa alta pudra sürmeksizin sir ağda uygulaması yapılabilir.
- Cilt hassas ise pudralı ağdalar tercih edilmeli veya ince pudralı / pudrasız ağdanın altına bol miktarda pudralama yapılmalıdır

12.HAFTA

1.3. Sir Ağda Sistemleri

Sir ağda üretildikten sonra ya kartuş dediğimiz kendiliğinden döner başlıklı plastik tüplere ya da konserve dediğimiz metal kutulara doldurulur. Sir ağda sistemleri, kartuş sistem ve konserve sistem olmak üzere ambalajına göre isimlendirilir. Bu iki sistem arasında bazı farklar bulunur ancak her iki ambalajın içerisinde de aynı ürün bulunmaktadır. Sistemlerin arasında ürün veya kalite farkı yoktur, sadece uygulama farkları vardır.

1.3.1 Kartuş Sistem

Pudrasız, ince pudralı ve kalın pudralı ağdalar olmak üzere üç farklı grup ağdadan oluşur.

1.3.1.1 Uygulama Yöntemi

Isıtıcı cihazda ambalajıyla beraber ısıtılmış 100 ml sir ağda içeren kartuşlar, kendiliğinden döner başlıkları sayesinde incecik akar ve sürülür.

1.3.1.2. Kartuş Sistem Uygulama Bölgeleri

Uzmanın ve uygulama yapılan kişinin tercihine göre her bölgede uygulanabilir. Kartuş sistem özellikle bacak, sırt, karın, kol gibi düz ve geniş yüzeylerde son derece pratiktir. Çok oylumlu, girintili çıkıntılı bölgelerde ve kılların çok uzun olduğu durumlarda uygulama biraz zorlaşabilir. Farklı bölgeler için farklı başlıklardan faydalanılabilir.

13.HAFTA

➤ **Kartuş Başlık Çeşitleri**

Üç farklı kartuş başlığı vardır;

- **Büyük başlıklı kartuşlar:** Bacak, kol gibi geniş yüzeyler için idealdir.
- **Küçük başlıklı kartuşlar:** Daha dar alanlar (bikini, kol altı, vb.) için idealdir.
- **Minik başlıklı kartuşlar:** Şerit hâlinde çalışma yapılması gereken yerler (kaş altı, bıyık, favori vb.) için idealdir.

➤ **Kartuş Ağda Başlıkları**

Kartuş başlıkları yüksek ısıda preslenmiştir, yapıştırma değildir. Bu sebeple yüksek basınç altında kalmadığı veya kesici, delici alet ile zedelenmediği sürece yerinden çıkması mümkün değildir ve kartuşlar tek kullanımlıktır, tekrar doldurulamaz. Bitince çöpe atılır. Bir kişiye hizmet verirken bir kartuş tam bitmiyorsa bir sonraki kişiye geçmeden önce kartuş başlıkları temizlenip dezenfekte edilir.

Kartuş başlıklarını temizlerken bir parça temiz ağda kâğıdına sir ağda temizleme ve masaj yağı dökülür ve kartuş başlığındaki ağda bu yağlı kâğıt ile iyice temizlenir. Daha sonra bir parça ağda kâğıdına bir miktar antibakteriyel temizleme jeli sürülür ve kartuş başlığı iyice silinerek dezenfekte edilir. İşlem sırasında yağın veya jelin kartuş başlığından içeri akmamasına dikkat edilir.

1.3.1.3. Kartuş Ağda Uygulamasında İdeal Duruş

İdeal çalışma şekli, kartuşun ağda yapılacak yüzeye dik tutulmasıdır. Böylelikle hem düzgün uygulama yapılır hem de kartuş içindeki ağda son damlasına kadar tüketilebilir. Uygulama yapılacak kişiyi bakım yatağına yatırmak en doğru çözüm olacaktır.

1.3.1.4. Kartuş Ağdanın Isıtılması

Kartuş ağdalar, özel kartuş ısıtıcı cihazlarda veya kombine ısıtıcının kartuş ısıtıcı bölümünde ısıtılır. Bunun için üretilmiş ayrı makineler bulunmaktadır.

Cihaz alırken seçilen ürünün garanti belgesine sahip olmasına ve garanti belgesinin Sanayi Bakanlığı onaylı olmasına dikkat edilmelidir. Ayrıca seçilen makinenin kartuş taşıyıcı ile kullanılan bir ürün olmasına özen gösterilmesi tavsiye edilir.

Kartuş taşıyıcı, kartuş ısıtıcı cihazlarda veya kombine ısıtıcı cihazın kartuş ısıtıcı bölümünde ağdayı ısıtmak amacıyla tek kullanımlık döner başlıklı kartuş ağdaların içine yerleştirildiği bölümdür. Kartuş taşıyıcılar, kartuş taşıyıcı yuvasına yerleştirildikten sonra cihaz çalıştırılır ve kartuş ağda kendinden termostatlı ve ısı ayarlı bu taşıyıcıların içinde

ısıdır. Uygulama esnasında kartuş, kartuş taşıyıcının içinden çıkartılmaz. Böylelikle, uygulama yapan kişi direkt kartuşu tutmadığından elleri yanmaz ve batmaz. Kartuş taşıyıcı, son derece ergonomik olduğundan kolayca kavranır, temiz ve rahat bir çalışma sağlar

Üstelik içinde yer alan otomatik termostatu sayesinde uygulama esnasında kartuş cihazdan ayrılrsa bile ağdanın ısısı uzun süre korunur, uygulama kolaylığı ve enerji tasarrufu sağlar.

14.HAFTA

1.3.1.5. Cihazların Temizliği

Cihazlar tel tutucu ve temizlik kartonları ile korunursa içine ağda akmasını engellenir. Cihazların bakımı ve temizliği günlük yapılırsa hem müşterilere daha iyi hizmet verilmiş ve potansiyel görüntü tazelenmiş olur hem de cihazlar daha uzun ömürlü olur.

Cihazların bakımını günlük olarak cihaz temizleme solüsyonu ile yapabilirsiniz. Temiz ve yumuşak bir beze dökceğiniz cihaz temizleme solüsyonu ile ağda akan cihazı veya komple yüzeyi yumuşak hareketlerle temizleyebilirsiniz.

1.4. Şekerle Hazırlanan Ağdalar

Belli ölçülerde karıştırılan şeker, limon (limon tuzu) ve su ile hazırlanan ağda çeşitleridir. Hazır olarak satıldıkları gibi iş yeri ve ev ortamında hazırlanabilir. Evde, hamamlarda, güzellik salonlarında, bazı berber salonlarında hâlen uygulamaya devam edilmektedir.

1.4.1. Çeşitleri

- El ağdası
- Şeker ağdası (ılık ağda)

1.4.2. Şeker Ağda ve Sir Ağda Arasındaki Farklılıklar

Şeker Ağda	Sir Ağda
Şeker ağdanın ham maddesi şeker, limon tuzu ve sudur.	Sir ağdanın ham maddesi reçine, bal mumu ve yağdır.
Şeker ağda uygulamasında ağda bezi kullanılır.	Sir ağda uygulamasında ağda kâğıdı kullanılır.
Şeker ağda uygulamasından sonra cildin temizliği su ile yapılır.	Sir ağda uygulamasından sonra cildin temizliği yağ ile yapılır.

Yukarıda sayılan farklar dışında uygulama yöntemi aşağı yukarı aynıdır.

15.HAFTA

1.5. Sir Ağda Uygulama Öncesi ve Sonrası Kullanılan Kozmetikler

1.5.1. Ağda Öncesi Jel

Ağda uygulama öncesinde antibakteriyel jel tavsiye edilir çünkü kıllar, cildin

derinliklerinde kıl kesesi içinde bulunur. Sir ağda işlemi, kılları kökünden aldığı için kıl kesesinin olduğu yerde mikropların yerleşmesi için ideal bir ortam oluşturur. Bu sebeple ağda işleminden önce yüzeyi mikroplardan arındırmak gerekir. Aksi takdirde cilt mikrop kapabilir. Çoğu zaman kendini sivilcelenme veya enfeksiyon olarak gösterir. Hâlbuki mikropları ciltten temizler ve birtakım hijyen kurallarına dikkat edersek bu rahatsızlıkların hepsini önleyebiliriz.

Temizleme jeli kullanılmasının bir başka önemli sebebi, ağda yapılacak yüzeyin temiz ve kuru olması ihtiyacıdır. Cilt yüzeyinde kozmetik ürünler, ter, yağ, kir vb. var ise ağda cilde yapışmaz. Temizleme jeli, cildi temizleyerek ağdaya hazırlar.

Temizleme jeli kullanmadan sir ağda yapmak da mümkündür. Ancak sir ağda uzmanının önce kendi sonra işlem yaptığı kişilerin sağlığını düşünmesi, temiz ve hijyenik ortamlarda çalışması ve cildin mikrop kapmaması için azami özeni göstermesi gerekmektedir.

Kaliteli bir temizleme jeli, antibakteriyel özellik taşıması için belli derecede alkol içermelidir. Sir ağda işlemi sonrası cildin üst tabakası alındığından hararet yapan cilde bu derece alkol içeren bir ürün sürülürse cildi yakabilir. Ayrıca sir ağda sonrası alkol içeren ürünlerin ağda yapılmış bölgeye sürülmesi cilt lekelenmelerine sebebiyet verebilir. Bu nedenle antibakteriyel temizleme jelinin ağda sonrası değil, ağda öncesinde kullanılmasını gerekmektedir.

1.5.2. Sir Ağda Temizleme Yağı

Sir ağda, reçine içerdiğinden sadece yağ ile çözülür Bu sebeple su ile arındırmaya çalışmamalıdır. Sir ağda her türlü yağ ile çözülebilir. Ayçiçek yağı, makine yağı, zeytinyağı vb. Ancak sağlık açısından cildi tahriş etmeyen ve cilde zarar vermeyen yağlar kullanılmalıdır. Kozmetik açıdan da güzel kokulu ve sürümü rahat yağlar kullanılmalıdır. Ağdayı çözerken kullandığımız yağlarda aranması gereken bir başka özellik ise tohum yağları içermemesidir çünkü tohum yağları, kıl kökünü besleyerek daha gür çıkmalarını sağlar (Hint yağı, badem yağı, susam yağı gibi). Pek çok bebek yağının da bu maddeleri içerdiği unutulmamalıdır. Bu sebeple herhangi bir yağ yerine tavsiye edilen yağı kullanınız. Müşteriniz yağ ile temizlenmek istemeyebilir. Bu durumda yağ kadar olmasa da yine kuvvetli çözücü özelliği olan ve kıl kökünü beslemeyen nemlendirici ve rahatlatıcı losyon kullanılabilir.

İdeal sir ağda temizleme yağı aşağıdaki özellikleri taşımalıdır:

- Ciltteki ağda kalıntılarını rahat ve hızlı bir şekilde çözmelidir.
- Cilde zarar vermemeli, cildi tahriş etmemelidir.
- Çabuk emilmelidir, bulaşma yapmamalıdır.
- Ciltte yağlı etki bırakmamalıdır.
- Kıl kökünü besleyen tohum yağları içermemelidir.
- Cildi nemlendirmeli, beslemelidir.
- Hoş kokulu ve kullanımı kolay olmalıdır.

1.5.3. Nemlendirici ve Rahatlatıcı Losyon

Sir ağda işlemi sırasında cildin üst tabakası da alındığı için hafif tahriş ve kızarıklık, nem kaybına bağlı yanma hissi olabilir. Bu şikâyetleri en aza indirmek için işlemi bitirir bitirmez nemlendirici ve rahatlatıcı losyon ile masaj yapılması önerilir.

1.5.4. Talk Pudrası

Cilt üzerinde koruyucu tabaka oluşturmak ve kuru yüzey sağlamak için kullanılan talk pudrasının dermatolojik, ince dokulu, yumuşak formüllü ve çabuk yayılan bir ürün olması gereklidir. Pudra özellikle koltukaltı ağdasında, önemli bir yardımcı üründür.

1.5.5. Peeling Ürünler

Peeling ürünleri kıl dönmesi, batıklar veya çok kısa olduğu için uçları belirgin olmayan kılların ağda öncesinde yüzeye çıkartılması için kullanılır. Batık problemi var ise ağda işleminden önce nazik bir peeling ürünü ile yumuşakça masaj yapılarak kıl uçlarının yüzeye çıkartılması tavsiye edilir.

1.5.6. Tüy Çıkışı Geciktirici Ampul

Kıl köküne etki ederek tüyün tekrar çıkma süresini geciktiren ve düzenli kullanıldığında zamanla tüylerin incelmesini sağlayan üründür.

1.6. Sir Ağda Uygulamasında Kullanılan Araç Gereçler

1.6.1. Ağda Kâğıdı

İyi bir ağda kâğıdı aşağıdaki özelliklere sahip olmalıdır:

- Tek kullanımlık dokunmamış mensucat malzemeden
- Sık dokunmuş
- Gözeneksiz, damarsız, şeritsiz, pürüzsüz
- Yeterli kalınlıkta
- Esnemeyen
- Dayanıklı
- Cildi tahriş etmeyen
- Ağdaya iyi yapışan
- Ağdayı üzerine geçirmeyen
- Cilde direk temas eden ürünler için gerekli sertifikaya sahip olan

1.6.1.1 Ağda Kâğıdı Hazırlanması

Ağda kâğıtları genellikle 7 cm eninde, 100 m uzunluğunda sarılmış rulolar hâlinde satılır. Ağda yapılacak bölgeye uygun ebatlarda kesilerek kullanılır. Bacak ağdası için ideal uzunluk 20-25 cm şeritlerdir. Daha küçük bölgeler için daha kısa şeritler kesilir. Bıyık, kaş gibi bir hayli küçük bir bölgeye ağda yapılacak ise ağda kâğıdı kesilirken enine değil, şekilde görüldüğü gibi boyuna kesilmelidir çünkü enine kesilen ağda kâğıdı çekilirken esneyip kopabilir.

100 m rulo bezlerin dışında tedarikçilerde 7 cm eninde, 22 cm boyunda hazır kesilmiş 100 adet ağda kâğıdının yer aldığı kutular da satılmaktadır. Seyahat vb. durumlarda

kullanmak için aynı şekilde kesilip hazırlanmış 20 adet ağda kâğıdının bulunduğu paketler de mevcuttur.

Ağda kâğıdını kesmek için ise kâğıt kesme makinesi çok kullanışlı ve zamandan tasarruf sağlayan bir yardımcıdır.

1.6.2. Bakım Yatağı

İşlemin en iyi şekilde yapılabilmesi için uygulama yapılacak kişinin yere paralel yatırılması, bakım yatağının bir servisten diğerine geçişte değiştirilmek üzere tek kullanımlık yatak rulosu veya yatak örtüsü ile kaplanması tavsiye edilir.

1.6.3. Diğer Ürünler

Daha temiz ve hijyenik çalışma için tek kullanımlık ürünlerden; iç çamaşırı, kimono / bornoz, saç bandı, terlik, slip, önlük vb. ürünleri depolamak ve servis vermek için tekerlekli ağıda arabaları, etajer veya stantlardan, cihazları temizlemek için özel temizleyici solüsyonlardan faydalanılabilir.

16. HAFTA

1.7. Sir Ağda Uygulamasında Dikkat Edilecek Hususlar

1.7.1 Sir Ağda Yapılmasının Uygun Olmadığı Bölgeler

- Göz çevresi
- Meme uçları ve çevresi
- Genital bölge

Bu bölgelere kesinlikle sir ağda yapılmaz çünkü bu bölgelerde cilt diğer bölgelere nazaran çok daha ince, sinir uçları da yüzeye çok daha yakındır. Sir ağda çok kuvvetli olduğu için bu bölgelere uygulanması sağlık problemlerine yol açabilir. Doktorlar, bu bölgelere sir ağda uygulamasını kesinlikle önermezler.

1.7.2. Uygulamanın Sakıncalı Olduğu Durumlar

- İltihaplı yaralar, açık yaralar, kabuk bağlamış yaralar
- Yanık cilt
- Kesikler
- Tahriş olmuş cilt
- Aktif akneli (sivilceli) cilt
- Et benleri
- Egzama ve diğer cilt rahatsızlıkları olan cilt
- Güneş yanığı olmuş ciltlerde (Bronz tene yapılabilir.) kullanılmamalıdır.
- Ayrıca hamilelerin, cildi alerjik olan ve kan dolaşımı bozukluğu bulunan kişilerin sir ağda kullanmadan önce doktora danışması tavsiye edilir.

Regl döneminde ağda yapılabilir ancak bu dönem ve öncesinde kadınlar hormonal yapıları gereği daha hassas oldukları için işlem acılı ve cilt tahrişleri daha fazla olabilir. Üstelik bu dönemde alınan kıllar 2-3 hafta içinde tekrar gözle görülür ölçüde uzar. Bu sebeple ağda için en ideal zaman, regl döneminden sonraki 1-2 haftadır.

1.7.3. Hassas Ciltlere Sir Ağda Yaparken Dikkat Edilecek Hususlar

- Pudralı ağda tercih edilmeli, yoksa alta bol miktarda pudra sürülmelidir.
- Küçük bölgeler hâlinde çalışılmalıdır.
- Ağda kağıdının her çekimde yenilenmesi tavsiye edilir.
- Küçük bir bölgede deneme yapılması ve cildin reaksiyonlarının 2 saat boyunca gözlemlenmesi tavsiye edilir. Cilt aşırı tepki veriyorsa ağda yapılmamalıdır.

- İşlem sonrası sir ağda temizleme yağı ile temizlenerek cilde hemen nemlendirici ve rahatlatıcı losyon tatbik edilmeli ve her yarım saatte bir ya da ihtiyaç duyulan sıklıkta nemlendirici ve rahatlatıcı losyon uygulaması tekrar edilmelidir
- Kişinin regl, menopoz gibi hormonal değişiklikler geçirdiği dönemde olmadığından emin olunmalıdır.

1.7.4. Sir Ağda Sonrası Dikkat Edilecek Hususlar

Sir ağda sonrası ilk 24 saat, hiç değilse 12 saat boyunca dikkat edilmesi gereken bazı hususlar bulunmaktadır. Sir ağda sonrasında;

- Duş almamak,
- Denize, havuza veya saunaya girmemek,
- Güneşe çıkmamak,
- Solaryuma girmemek,
- Cilde alkol içeren ürünler (parfüm, kolonya, deodorant vb.) sürmemek
- Aşırı terlememeye özen göstermek, terlenen bölgeye talk pudra uygulaması yapmak,
- Ağda sonrası kaşınma hissi normaldir, ağda yapılmış bölgeyi kaşımamak,
- Ağda sonrası cilde kozmetik uygulamamak,
- Ağda sonrası masaj işlemi yaptırmamaya dikkat etmek gerekmektedir.

17.HAFTA

1.7.5. Vücut Isısının Ağda Uygulamasında Önemi

Ağda yapılacak kişinin cildi çok soğuk ise özellikle pudralı ağda cilt üzerinde donarak sürüşü zorlaştırabilir. Bu durumda ellerinizle kişinin vücut ısını normalle döndürmek amacıyla friksiyon yapılmalıdır. Kişinin cildi çok sıcak ise ağda cilt üzerinde çok akışkan hâle gelebilir. Bu durumda vücut ısı normalle dönene kadar beklenmeli ya daha pudralı ağdalar tercih edilmelidir ya da alta bol pudra serpererek ağdanın kıvamını koyulaştırılmalıdır.

1.8. Ağda Odasında Olması Gereken Özellikler

- Rahat çalışmaya imkân verecek kadar hareket alanı olmalıdır.
- Oda havadar olmalı, sabit ısıda kalmasına uygun bir havalandırma ve ısıtma sistemine sahip bulunmalıdır.
- Toprak hatlı, yeterli ve uygun elektrik tesisatı olmalıdır.
- Soyunma kabini, paravan vb. olmalıdır.
- Odanın görselliğini sağlayacak ve müşteriye rahat ettirecek dekor oluşturulmalıdır.
- Odanın aydınlatması iyi olmalıdır.

1.8.1. Ağda Salonunda Bulunması Gereken Araç Gereçler

- En iyi çalışmayı sağlamak için bakım yatağı olmalıdır.
- Ağdayı ısıtmak için kartuş, konserve ya da kombine ısıtıcı cihazlar olmalıdır.
- Yeterli ve çeşitli ağda bulundurulmalıdır.
- Ağda ile ilgili yan ürünler ve aksesuarlar (ağda kâğıdı, ağda yağı, ağda losyonu, antibakteriyel jel, pudra, temizlik kartonları, tel tutucu vb.) yeteri miktarda bulundurulmalıdır.

- Tüm bunları yerleştirebileceğimiz tekerlekli stant, dolap vb. olmalıdır.
- Sterilizasyon cihazı bulundurulmalıdır.
- Tek kullanımlık ürünler (yatak rulosu veya yatak örtüsü, kullanıcı önlüğü, müşteri için kimono, slip, saç bandı, terlik, vb.) yeterli miktarda bulundurulmalıdır.
- Cihazı temizlemek için cihaz temizleme solüsyonu bulundurulmalıdır.
- Müşteri hakkında notlar alabilmek için defter ve kalem bulundurulmalıdır.
-

1.9. İşlem Öncesi Dikkat Edilecek Hususlar

Sir ağda işlemi öncesinde;

- Ağda odasının ısısına,
- Cihazların çalışıp çalışmadığına,
- Uygun bir ağda çeşidi seçilip seçilmediğine,
- Ağdanın yeterli derecede ısınıp ısınmadığına,
- Ağda odasının temizlik ve düzenine,
- Ürünlerin stok durumuna,
- Müşterinin ilk sir ağda deneyimi olup olmadığına,
- Müşterinin cildinde problem olup olmadığına,
- Müşterinin hamilelik ya da adet dönemi gibi hormonlarının farklı olduğu bir dönemde olup olmadığına,
- Müşterinin vücut ısısına,
- Müşterinin cilt hassasiyetine,
- Tüylerin durumu ve çıkış yönüne dikkat edilmelidir.